

115年「臺北GO健康 校園挑戰賽」

我的健康「畫」題 四格漫畫徵選活動簡章

壹、活動背景

為提升學生健康促進知能及健康意識，鼓勵學生透過藝術創作展現創意，將健康促進理念內化並落實於日常生活。本活動主要藉由繪畫創作，引導學生建立均衡飲食、規律身體活動及健康生活型態等正確觀念，提升其健康識能、健康行為及自我照護能力，並透過作品徵選、展示及宣傳推廣，擴大健康促進教育的影響力，促進健康理念向校園、家庭及社區延伸，進而改善臺北市兒童及青少年健康識能、飲食營養觀念及身體活動不足等健康問題，營造健康校園並養成健康生活習慣。

貳、活動資訊

一、活動日期：

(一) 徵件期間：115年8月24日（星期一）至10月23日（星期五）17:00 截止（以郵戳為憑）

(二) 成果公布：115年11月20日（星期五），公告於【臺北GO健康 校園挑戰賽】/【我的健康「畫」題】活動專區

二、主辦單位：臺北市政府衛生局

三、協辦單位：臺北市政府教育局

四、承辦單位：永悅健康股份有限公司

參、活動網站：【臺北GO健康 校園挑戰賽】我的健康「畫」題 活動專區（<https://reurl.cc/Xxm64D>）

肆、活動辦法

一、參賽資格：就讀臺北市12區公私立國小至高中職學生（以115年9月入學學籍為準），依年齡分為四組：

- (一) 國小1-3年級組
- (二) 國小4-6年級組
- (三) 國中組
- (四) 高中組

二、報名方式：

- (一)、至【臺北GO健康 校園挑戰賽】/【我的健康「畫」題】專區，完成填寫活動報名表單，並完成繳交畫作即報名成功。表單連結：<https://reurl.cc/zOAz1N>
- (二)、每位參賽者以1幅作品為限，作品背後請浮貼參賽資料表格（如下表）且不得為共同創作。

三、徵件主題：

以四格漫畫形式呈現健康生活融入日常的情境與實踐方式，內容可涵蓋均衡飲食、規律身體活動及健康生活型態等主題。****例如：**遵循「我的健康餐盤」原則、減鹽減糖、避免飲用含糖飲料、增加未精製全穀及雜糧類攝取；以及參與「臺北健走趣」、養成規律運動習慣、健走、騎乘自行車等身體活動，展現健康促進行為於日常生活中的具體實踐，並鼓勵將健康理念推廣至家庭與校園，共同營造健康生活環境。

四、作品格式：

- (一)、尺寸：四開圖畫紙（52.1cm × 37.5cm），漫畫閱讀順序為由左至右、由上至下。
- (二)、媒材不限，惟不接受立體作品與數位繪圖。

伍、評審流程

- 一、**資格審查：**由主辦單位先就報名表資料完整性及作品規格是否符合規定進行篩選。
- 二、**複審及決審：**邀請專業評審委員篩選評選合格作品，並結合民眾投票結果進行評分。
- 三、**評分標準：**主題契合度25%、創意概念 25%、繪畫技巧 30%及色彩運用 20%。

四、 如作品整體水準未達標準，主辦單位得保留部分獎項從缺之權利。

陸、獎勵方式

區分為【國小1-3年組】、【國小4-6年組】、【國中組】及【高中組】等4組各取1名特優、3名優選、10名佳作，分別頒發獎狀及等值提貨券以茲獎勵。

獎項	名額	獎品內容
特優	1名	禮券5,000元 + 獎狀乙紙
優選	3名	禮券2,500元 + 獎狀乙紙
佳作	10名	禮券500元 + 獎狀乙紙

柒、交件方式

一、截止時間：115年10月23日（星期五）17:00截止(郵戳為憑)

二、交件方式：

(一) 親送方式：115年10月23日（星期五）17:00前上班時間(週一至週五09:00-17:00) 親送至臺北市府衛生局健康管理科健康促進股（110臺北市信義區市府路1號西南區3樓）或永悅健康股份有限公司(新北市新店區北新路3段213號15樓)。

(二) 郵寄方式(以郵戳為憑)：115年10月23日（星期五）前郵寄至永悅健康股份有限公司(231新北市新店區北新路3段213號15樓)「我的健康「畫」題」活動小組收。郵寄後請於兩日內來電確認（02）2912-5566轉8114，保障參賽權益。

捌、注意事項

一、有關線上/紙本報名表資料請填寫完整，並於【願意遵守簡章內容及個人資料蒐集、處理及利用】選項打勾；作品請於期限前繳交，以影本、傳真、掃描檔及照片等形式繳交者，作品恕不列入選資格。

二、所有參賽作品應親自創作、未經公開發表、不得抄襲或請他人代筆。若參賽作品有涉及智慧財產權或著作權之爭議，由參賽者自行承擔其連帶法律責任。

三、繳交參賽作品前請自行備份留存，正本將不予退還。

四、報名參賽即同意尊重評審規則及結果，對於評審結果不得有異議。

五、參賽者係未成年人，參賽須經法定代理人同意；得獎獎金之領款收據亦應由監護人或法定代理人填寫，並依《所得稅法》第15條1項1款規定，得獎獎金合併於其扶養人各類所得計算稅額，得獎者須簽收領款收據（簽收領據單需填寫：獲獎者姓名、生日、身份證字號、地址及電話等資料）。

六、獎狀印製之資訊，均採用線上報名表所繕打之內容，參賽者提供之資訊如有誤植，請立即向主辦單位反應。

七、得獎作品著作權得轉讓主辦單位，主辦單位有權重製、公開傳輸、散布、公開發表、公開展示或發行。

八、得獎人於領獎時所繳付之文件及資料有不全、偽造或不實者，或違反本活動辦法，即視為無效。該得獎者除應負法律相關責任外，如已領取獎項，主辦單位有權向其追繳已領取之獎項或與獎項等值之金額。

九、本活動辦法如有未盡事宜，主辦單位保留更改活動內容、規則、辦法、注意事項、獎項之權利及對於本活動辦法之最終解釋權，修改訊息將於【臺北GO健康 校園挑戰賽】活動網頁上公佈，不須另行通知或取得參賽者同意。

玖、活動客服

一、聯絡人：永悅健康股份有限公司

二、聯絡電話：02-29125566#8114 (週一至週五 10:00-17:00)

三、聯絡信箱：walk2u.lab@gmail.com

-2026臺北GO健康 校園挑戰賽—「我的健康「畫」題」四格漫畫徵選活動

參賽者資料表格

(請用正楷填寫清楚，每件作品後都需清楚填寫報名資料，以利得獎時通知)

姓名：	年齡：	就讀學校：臺北市
參賽組別： ☐ 一到三年級組 ☐ 四到六年級組 ☐ 國中組 ☐ 高中組		班級：115學年第一學期 年級 班 備註:如遇有分班，未知道分班後班級，請填寫年級即可
作品介紹（以100字為上限）：		
聯絡地址：□□□-□□		
家長簽名(法定代理人)代表1人：	聯絡電話(家長)：	