

# 樂齡核心課程重要性 AHP 問卷

親愛的樂齡教育工作夥伴，您好：

我們正在進行一項由教育部委託「樂齡微課程擴充暨樂齡學習核心課程分類準則計畫」，本研究希望瞭解您對各核心課程相關項目重要性排序，因此請從工作經驗中，依據五大核心課程以及 36 個概念項目進行評分，若您認為左邊的課程概念重要性較大，請在左邊的適當強度中勾選；若您認為右邊的課程概念重要性較大，請在右邊的適當強度中勾選。(每一列僅勾選一項)。

**填寫範例：**

(1)各題項勾選前的排序註記

例如，在進行「1.生活安全、2.運動保健、3.心靈成長、4.人際關係、5.社會參與」五大核心課程的填表勾選前，先在**括號**中進行排序的紀錄。例如，若覺得「1.生活安全」最為重要，其次依序為 5.社會參與、4.人際關係、2.運動保健、3.心靈成長，請在各題目勾選前所提供的括號欄間進行，如下填寫：

(1) ≥ (5) ≥ (4) ≥ (2) ≥ (3)

(2)個別概念間的重要性比較

假設在比較「生活安全、運動保健」兩項課程概念，若覺得「生活安全」較之「運動保健」更重要，且程度介於很重要及頗重要之間時，請依排序，[勾選]兩兩因素的「相對重要程度」，範例如下：

課程概念	9	8	7	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	課程概念
	絕對重要		很重要		頗重要		稍重要		同等重要		稍重要		頗重要		很重要		絕對重要	
生活安全	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	運動保健												

問卷為匿名性質，所有填答資料純供學術研究與政策發展之用，內容絕對保密，敬請安心填答。您的寶貴建議，將是日後推動樂齡教育重大參考依據，誠摯的感謝您撥空回答。

敬請於 7 月 19 日前完成填答，寄回國立臺中科技大學(老服系，地址：403027 臺中市西區三民路一段 193 號)，或掃描後傳送電子信箱，再次感謝您的協助。

敬祝 健康順心。

委託單位：教育部

執行單位：國立臺中科技大學 老人服務事業管理系

計畫主持人：劉以慧副教授

協同主持人：賴俊良助理教授

謝明原助理教授

聯絡人：林玉婕專任助理

聯絡電話：(04)2219-6855

e-mail：[ursula@nutc.edu.tw](mailto:ursula@nutc.edu.tw)

## AHP 評估尺度意義及說明

評估尺度	定義	說明
1	同等重要 (Equal Importance)	兩比較方案的貢獻程度據同等重要性等強(Equally)
3	稍重要 (Weak Importance)	經驗與判斷稍微傾向喜好某一方案稍強(Moderately)
5	頗重要 (Essential Importance)	經驗與判斷強烈傾向喜好某一方案頗強(Strongly)
7	很重要 (Very Strong Importance)	實際顯示非常強烈傾向喜好某一方案極強(Very Strong)
9	絕對重要 (Absolute Importance)	有足夠證據肯定絕對喜好某一方案絕強(Extremely)
2,4,6,8	相鄰尺度之中間值 (Intermediate values)	需要折衷值時

### 第一部分：核心課程概念比較問卷

核心課程概念共五項：1.生活安全、2.運動保健、3.心靈成長、4.人際關係、5.社會參與。

(1). 請您對上述五項核心課程概念之重要程度給予順序排列，[填入數字編號]。

( ) ≥ ( ) ≥ ( ) ≥ ( ) ≥ ( )

(2). 請依上述排序，[勾選]兩兩因素的「相對重要程度」。

依據您認為核心課程概念相互間的重要性強度關係，勾選兩兩因素的「相對重要程度」，(重要性強度需與上題項所填寫之順序結果邏輯相符)。

課程概念	重要性評分																課程概念	
	9	8	7	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	7	8		9
	絕對重要		很重要		頗重要		稍重要		同等重要		稍重要		頗重要		很重要		絕對重要	
生活安全	<input type="checkbox"/>	運動保健																
生活安全	<input type="checkbox"/>	心靈成長																
生活安全	<input type="checkbox"/>	人際關係																
生活安全	<input type="checkbox"/>	社會參與																
運動保健	<input type="checkbox"/>	心靈成長																
運動保健	<input type="checkbox"/>	人際關係																
運動保健	<input type="checkbox"/>	社會參與																
心靈成長	<input type="checkbox"/>	人際關係																
心靈成長	<input type="checkbox"/>	社會參與																
人際關係	<input type="checkbox"/>	社會參與																

第二部分：

A：生活安全對應課程概念比較問卷

生活安全對應課程共八項：1.居家安全、2.交通安全、3.用藥安全、4.食品衛生、5.經濟安全、6.財務管理、7.預防詐騙、8.法律知識。

(1). 請您對上述八項核心課程概念之重要程度給予順序排列，[填入數字編號]。

( ) ≥ ( ) ≥ ( ) ≥ ( ) ≥ ( ) ≥ ( ) ≥ ( ) ≥ ( )

(2). 請依上述排序，[勾選]兩兩因素的「相對重要程度」。

依據您認為生活安全對應課程相互間的重要性強度關係，勾選兩兩因素的「相對重要程度」。

對應課程	重要性評分																對應課程	
	9	8	7	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	7	8		9
	絕 對 重 要		很 重 要		頗 重 要		稍 重 要		同 等 重 要		稍 重 要		頗 重 要		很 重 要		絕 對 重 要	
居家安全	<input type="checkbox"/>	交通安全																
居家安全	<input type="checkbox"/>	用藥安全																
居家安全	<input type="checkbox"/>	食品衛生																
居家安全	<input type="checkbox"/>	經濟安全																
居家安全	<input type="checkbox"/>	財務管理																
居家安全	<input type="checkbox"/>	預防詐騙																
居家安全	<input type="checkbox"/>	法律知識																
交通安全	<input type="checkbox"/>	用藥安全																
交通安全	<input type="checkbox"/>	食品衛生																
交通安全	<input type="checkbox"/>	經濟安全																
交通安全	<input type="checkbox"/>	財務管理																
交通安全	<input type="checkbox"/>	預防詐騙																
交通安全	<input type="checkbox"/>	法律知識																
用藥安全	<input type="checkbox"/>	食品衛生																
用藥安全	<input type="checkbox"/>	經濟安全																
用藥安全	<input type="checkbox"/>	財務管理																
用藥安全	<input type="checkbox"/>	預防詐騙																
用藥安全	<input type="checkbox"/>	法律知識																
食品衛生	<input type="checkbox"/>	經濟安全																
食品衛生	<input type="checkbox"/>	財務管理																
食品衛生	<input type="checkbox"/>	預防詐騙																
食品衛生	<input type="checkbox"/>	法律知識																
經濟安全	<input type="checkbox"/>	財務管理																
經濟安全	<input type="checkbox"/>	預防詐騙																
經濟安全	<input type="checkbox"/>	法律知識																

財務管理	<input type="checkbox"/>	預防詐騙															
財務管理	<input type="checkbox"/>	法律知識															
預防詐騙	<input type="checkbox"/>	法律知識															

**B：運動保健對應課程概念比較問卷**

運動保健對應課程共十項：1.銀髮體適能、2.保健資源、3.規律運動、4.老年疾病、5.睡眠品質、6.營養常識、7.健康知識、8.心理健康、9.健康老化、10.健康促進。

(1). 請您對上述十項核心課程概念之重要程度給予順序排列，[填數字編號]。

( ) ≥ ( ) ≥ ( ) ≥ ( ) ≥ ( ) ≥ ( ) ≥ ( ) ≥ ( ) ≥ ( ) ≥ ( )

(2). 請依上述排序，[勾選]兩兩因素的「相對重要程度」。

依據您認為運動保健對應課程相互間的重要性強度關係，勾選兩兩因素的「相對重要程度」。

對應課程	重要性評分																對應課程	
	9	8	7	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	7	8		9
	絕對重要		很重要		頗重要		稍重要		同等重要		稍重要		頗重要		很重要		絕對重要	
銀髮體適能	<input type="checkbox"/>	保健資源																
銀髮體適能	<input type="checkbox"/>	規律運動																
銀髮體適能	<input type="checkbox"/>	老年疾病																
銀髮體適能	<input type="checkbox"/>	睡眠品質																
銀髮體適能	<input type="checkbox"/>	營養常識																
銀髮體適能	<input type="checkbox"/>	健康知識																
銀髮體適能	<input type="checkbox"/>	心理健康																
銀髮體適能	<input type="checkbox"/>	健康老化																
銀髮體適能	<input type="checkbox"/>	健康促進																
保健資源	<input type="checkbox"/>	規律運動																
保健資源	<input type="checkbox"/>	老年疾病																
保健資源	<input type="checkbox"/>	睡眠品質																
保健資源	<input type="checkbox"/>	營養常識																
保健資源	<input type="checkbox"/>	健康知識																
保健資源	<input type="checkbox"/>	心理健康																
保健資源	<input type="checkbox"/>	健康老化																
保健資源	<input type="checkbox"/>	健康促進																
規律運動	<input type="checkbox"/>	老年疾病																
規律運動	<input type="checkbox"/>	睡眠品質																
規律運動	<input type="checkbox"/>	營養常識																
規律運動	<input type="checkbox"/>	健康知識																
規律運動	<input type="checkbox"/>	心理健康																

規律運動	<input type="checkbox"/>	健康老化															
規律運動	<input type="checkbox"/>	健康促進															
老年疾病	<input type="checkbox"/>	睡眠品質															
老年疾病	<input type="checkbox"/>	營養常識															
老年疾病	<input type="checkbox"/>	健康知識															
老年疾病	<input type="checkbox"/>	心理健康															
老年疾病	<input type="checkbox"/>	健康老化															
老年疾病	<input type="checkbox"/>	健康促進															
睡眠品質	<input type="checkbox"/>	營養常識															
睡眠品質	<input type="checkbox"/>	健康知識															
睡眠品質	<input type="checkbox"/>	心理健康															
睡眠品質	<input type="checkbox"/>	健康老化															
睡眠品質	<input type="checkbox"/>	健康促進															
營養常識	<input type="checkbox"/>	健康知識															
營養常識	<input type="checkbox"/>	心理健康															
營養常識	<input type="checkbox"/>	健康老化															
營養常識	<input type="checkbox"/>	健康促進															
健康知識	<input type="checkbox"/>	心理健康															
健康知識	<input type="checkbox"/>	健康老化															
健康知識	<input type="checkbox"/>	健康促進															
心理健康	<input type="checkbox"/>	健康老化															
心理健康	<input type="checkbox"/>	健康促進															
健康老化	<input type="checkbox"/>	健康促進															

**C：心靈成長對應課程概念比較問卷**

心靈成長對應課程共九項：1.活化記憶力、2.學習閱讀、3.生命教育、4.正向思考、5.信仰學習、6.靈性教育、7.高齡善終、8.心理輔導、9.預防失智。

(1). 請您對上述十項核心課程概念之重要程度給予順序排列，[填數字編號]。

( ) ≥ ( ) ≥ ( ) ≥ ( ) ≥ ( ) ≥ ( ) ≥ ( ) ≥ ( ) ≥ ( ) ≥ ( )

(2). 請依上述排序，[勾選]兩兩因素的「相對重要程度」。

依據您認為心靈成長對應課程相互間的重要性強度關係，勾選兩兩因素的「相對重要程度」。

對應課程	重要性評分																對應課程	
	9	8	7	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	7	8		9
	絕對重要		很重要		頗重要		稍重要		同等重要		稍重要		頗重要		很重要		絕對重要	
活化記憶力	<input type="checkbox"/>	學習閱讀																
活化記憶力	<input type="checkbox"/>	生命教育																

活化記憶力	<input type="checkbox"/>	正向思考															
活化記憶力	<input type="checkbox"/>	信仰學習															
活化記憶力	<input type="checkbox"/>	靈性教育															
活化記憶力	<input type="checkbox"/>	高齡善終															
活化記憶力	<input type="checkbox"/>	心理輔導															
活化記憶力	<input type="checkbox"/>	預防失智															
學習閱讀	<input type="checkbox"/>	生命教育															
學習閱讀	<input type="checkbox"/>	正向思考															
學習閱讀	<input type="checkbox"/>	信仰學習															
學習閱讀	<input type="checkbox"/>	靈性教育															
學習閱讀	<input type="checkbox"/>	高齡善終															
學習閱讀	<input type="checkbox"/>	心理輔導															
學習閱讀	<input type="checkbox"/>	預防失智															
生命教育	<input type="checkbox"/>	正向思考															
生命教育	<input type="checkbox"/>	信仰學習															
生命教育	<input type="checkbox"/>	靈性教育															
生命教育	<input type="checkbox"/>	高齡善終															
生命教育	<input type="checkbox"/>	心理輔導															
生命教育	<input type="checkbox"/>	預防失智															
正向思考	<input type="checkbox"/>	信仰學習															
正向思考	<input type="checkbox"/>	靈性教育															
正向思考	<input type="checkbox"/>	高齡善終															
正向思考	<input type="checkbox"/>	心理輔導															
正向思考	<input type="checkbox"/>	預防失智															
信仰學習	<input type="checkbox"/>	靈性教育															
信仰學習	<input type="checkbox"/>	高齡善終															
信仰學習	<input type="checkbox"/>	心理輔導															
信仰學習	<input type="checkbox"/>	預防失智															
靈性教育	<input type="checkbox"/>	高齡善終															
靈性教育	<input type="checkbox"/>	心理輔導															
靈性教育	<input type="checkbox"/>	預防失智															
高齡善終	<input type="checkbox"/>	心理輔導															
高齡善終	<input type="checkbox"/>	預防失智															
心理輔導	<input type="checkbox"/>	預防失智															

**D：人際關係對應課程概念比較問卷**

人際關係對應課程共七項：1.老年家庭、2.社會人際關係、3.家人相處、4.旅遊學習、5.社團活動、6.婚姻教育、7.科技運用。

(1). 請您對上述七項核心課程概念之重要程度給予順序排列，[填數字編號]。

( ) ≥ ( ) ≥ ( ) ≥ ( ) ≥ ( ) ≥ ( ) ≥ ( )

(2). 請依上述排序，[勾選]兩兩因素的「相對重要程度」。

依據您認為人際關係對應課程相互間的重要性強度關係，勾選兩兩因素的「相對重要程度」。

對應課程	重要性評分																對應課程	
	9	8	7	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	7	8		9
	絕 對 重 要		很 重 要		頗 重 要		稍 重 要		同 等 重 要		稍 重 要		頗 重 要		很 重 要		絕 對 重 要	
老年家庭	<input type="checkbox"/>	社會人際關係																
老年家庭	<input type="checkbox"/>	家人相處																
老年家庭	<input type="checkbox"/>	旅遊學習																
老年家庭	<input type="checkbox"/>	社團活動																
老年家庭	<input type="checkbox"/>	婚姻教育																
老年家庭	<input type="checkbox"/>	科技運用																
社會人際關係	<input type="checkbox"/>	家人相處																
社會人際關係	<input type="checkbox"/>	旅遊學習																
社會人際關係	<input type="checkbox"/>	社團活動																
社會人際關係	<input type="checkbox"/>	婚姻教育																
社會人際關係	<input type="checkbox"/>	科技運用																
家人相處	<input type="checkbox"/>	旅遊學習																
家人相處	<input type="checkbox"/>	社團活動																
家人相處	<input type="checkbox"/>	婚姻教育																
家人相處	<input type="checkbox"/>	科技運用																
旅遊學習	<input type="checkbox"/>	社團活動																
旅遊學習	<input type="checkbox"/>	婚姻教育																
旅遊學習	<input type="checkbox"/>	科技運用																
社團活動	<input type="checkbox"/>	婚姻教育																
社團活動	<input type="checkbox"/>	科技運用																
婚姻教育	<input type="checkbox"/>	科技運用																

### E：社會參與對應課程概念比較問卷

社會參與對應課程共二項：1. 社會參與 1、2. 社會參與 2。如下表。

課程	學習主題與節慶主題
社會參與 1	協助民眾了解社會脈動，包含性別平等、消費者保護、退休準備及媒體素養等。
社會參與 2	祖父母節及成果展演。

(1). 請您對上述二項核心課程概念之重要程度給予順序排列，[填數字編號]。

( ) ≥ ( )

(2). 請依上述排序，[勾選]兩兩因素的「相對重要程度」。

依據您認為社會參與對應課程相互間的重要性強度關係，勾選兩兩因素的「相對重要程度」。

對應課程	重要性評分																對應課程	
	9	8	7	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	7	8		9
	絕 對 重 要		很 重 要		頗 重 要		稍 重 要		同 等 重 要		稍 重 要		頗 重 要		很 重 要		絕 對 重 要	
社會參與 1	<input type="checkbox"/>	社會參與 2																

### 第三部分：個人基本資料

No	題目
1	性別： <input type="checkbox"/> (1) 男性 <input type="checkbox"/> (2) 女性
2	年齡： <input type="checkbox"/> (1) 24 歲以下 <input type="checkbox"/> (2) 25-34 歲 <input type="checkbox"/> (3) 35-44 歲 <input type="checkbox"/> (4) 45-54 歲 <input type="checkbox"/> (5) 55-64 歲 <input type="checkbox"/> (6) 65-74 歲 <input type="checkbox"/> (6) 75 歲以上
3	學歷： <input type="checkbox"/> (1) 小學 <input type="checkbox"/> (2) 國中 <input type="checkbox"/> (3) 高中 <input type="checkbox"/> (4) 專科 <input type="checkbox"/> (5) 大學 <input type="checkbox"/> (6) 研究所以上 <input type="checkbox"/> (7) 其他
4	所得水準(月)： <input type="checkbox"/> (1) 退休人員 <input type="checkbox"/> (2) 樂齡教學為專職工作 <input type="checkbox"/> (3) 有其他專職工作，樂齡教學為兼職工作 <input type="checkbox"/> (4) 其他
5	所屬縣市： <input type="checkbox"/> (1) 台北市 <input type="checkbox"/> (2) 新北市 <input type="checkbox"/> (3) 基隆市 <input type="checkbox"/> (4) 桃園市 <input type="checkbox"/> (5) 新竹市 <input type="checkbox"/> (6) 新竹縣 <input type="checkbox"/> (7) 宜蘭縣 <input type="checkbox"/> (8) 台中市 <input type="checkbox"/> (9) 苗栗縣 <input type="checkbox"/> (10) 彰化縣 <input type="checkbox"/> (11) 南投縣 <input type="checkbox"/> (12) 台南市 <input type="checkbox"/> (13) 高雄市 <input type="checkbox"/> (14) 嘉義市 <input type="checkbox"/> (15) 嘉義縣 <input type="checkbox"/> (16) 雲林縣 <input type="checkbox"/> (17) 屏東縣 <input type="checkbox"/> (18) 花蓮縣 <input type="checkbox"/> (19) 台東縣 <input type="checkbox"/> (20) 澎湖縣 <input type="checkbox"/> (21) 金門縣 <input type="checkbox"/> (22) 連江縣

6	<p>參與樂齡學習年資：</p> <p><input type="checkbox"/> (1)一年以下 <input type="checkbox"/> (2)一年以未滿三年 <input type="checkbox"/> (3)三年以上未滿五年 <input type="checkbox"/> (4)五年以上未滿八年</p> <p><input type="checkbox"/> (5)八年以上未滿十年 <input type="checkbox"/> (5)十年以上</p>
課程資料	
1	<p>您認為線上學習的時間長度幾分鐘比較適合？</p> <p><input type="checkbox"/> (1)1-3 分鐘 <input type="checkbox"/> (2)3-5 分鐘 <input type="checkbox"/> (3)5-7 分鐘 <input type="checkbox"/> (4)7-9 分鐘 <input type="checkbox"/> (5)9-11 分鐘</p> <p><input type="checkbox"/> (6)11-13 分鐘 <input type="checkbox"/> (7)13-15 分鐘</p>
2	<p>對於未來規劃線上學習微課程內容，您建議可以著重哪些類別(可複選)？</p> <p><input type="checkbox"/> (1)樂齡學習相關理論介紹 <input type="checkbox"/> (2)樂齡心理相關問題 <input type="checkbox"/> (3)樂齡人際相關議題</p> <p><input type="checkbox"/> (4)代間學習與世代融合 <input type="checkbox"/> (5)樂齡相關法律議題</p> <p><input type="checkbox"/> (6)樂齡科技素養 <input type="checkbox"/> (7)樂齡居家相關議題</p>