

國立臺灣師大附中109學年度國七新生訓練實施計畫

一、目的：為協助新生認識學校人文環境、適應國中生活型態、訓練其獨立自主能力，以利融入學校生活。

二、活動時間：109年8月20日(四)07:30-109年8月21日(五)12:00。

三、活動流程：

8月20(四)			8月21(五)		
時程	活動	地點	時程	活動	地點
07:30-08:00	報到 領取資料	各班教室	08:00-08:20	準備工作	各班教室
08:00-08:30	導師時間	各班教室	08:30-08:50	基本動作 驗收	操場
08:40-9:00	開訓典禮	附智講堂	09:00-09:40	校歌驗收	附智講堂
09:00-09:30	各小隊分組、 講解	附智講堂	09:50-10:50	處室報告	附智講堂
09:30-11:30	大地遊戲	全校區	10:50-11:10	結訓典禮	附智講堂
11:30-12:30	休息、午餐	各班教室	11:20-12:00	導師時間 打掃	各班教室
12:30-13:00	午休	各班教室	12:00	賦歸	
13:10-15:10	基本儀態訓 練、校歌教唱	全校區			
15:20-16:00	導師時間 領書	各班教室	/		

四、攜帶裝備及物品：

口罩、餐具、水壺、健保卡、個人藥品、筆、袋子、欲訂午餐者備 60 元。

五、注意事項：

(一) 兩天皆著附中運動服與運動鞋，如果尚未領到附中運動服，請穿著小學運動服或個人運動服。

(二) 如有須要服藥的同學，請記得攜帶並告知導師。