

國立臺灣師大附中107學年度國七新生訓練計畫

一、目的：為協助新生認識學校人文環境、適應國中生活型態、訓練其獨立自主能力，以利融入學校生活。

二、活動時間：107年8月20日(一)07:30-16:00，107年8月21日(二)7:30-12:00。

三、活動流程：

8月20(一)			8月21(二)		
時程	活動	地點	時程	活動	地點
07:30-08:00	報到 領取資料	各班教室	07:30-08:00	準備工作	各班教室
08:00-08:30	導師時間	各班教室	08:10-09:40	基本動作/ 校歌驗收	操場
08:40-9:00	開訓典禮	附智講堂	09:50-10:50	處室報告	附智講堂
09:00-09:30	各小隊分組、 講解	附智講堂	10:50-11:10	結訓典禮	附智講堂
09:30-11:30	大地遊戲/基本 訓練、校歌教唱	全校區	11:20-12:00	導師時間、 打掃	各班教室
11:30-12:30	休息、午餐	各班教室	12:00	賦歸	
12:30-13:00	午休	各班教室			
13:10-15:10	大地遊戲/基本 訓練、校歌教唱	全校區			
15:20-16:00	導師時間、 領書	各班教室	/		

四、攜帶裝備及物品：

餐具、水壺、健保卡、個人藥品、筆、裝書用袋子、第一天午餐費用(約60元，亦可自行攜帶便當，可代蒸便當)

五、注意事項：

- (一) 兩天皆著附中運動服與運動鞋，如果尚未領到附中運動服，請穿著小學運動服或個人運動服。
- (二) 如有須要服藥的同學，請記得攜帶並告知導師。